**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**по обустройству спортивной, детской игровой площадки в д. Кошели Григорьевского сельского поселения Нытвенского района Пермского края.**

Несмотря на небольшое количество человек, имеющих прописку, в деревне Кошели проживает 74 человека, из них 18 человек- дети и подростки, за последние 5 лет деревня активно застраивается, привлекая внимание все новых и новых жителей. Данная спортивная, детская игровая площадка позволит сохранить и укрепить здоровье взрослых и детей, проживающих в деревне Кошели, а также даст возможность задействовать площадку для проведения семейных спортивных праздников и организации полезного досуга.

По данным Всемирной организации здравоохранения, по причинам, связанным с употреблением алкоголя, в мире ежегодно умирают около 2,5 млн. человек. от злоупотребления спиртным гибнут больше людей, чем от СПИДа, туберкулеза и войн вместе взятых. Самый высокий уровень смертности в результате употребления алкоголя зафиксирован в России. С этим связана каждая пятая смерть. Как говорится в докладе ВОЗ, употребление спиртного приводит к 60 типам различных заболеваний и травм. К необратимым проблемам с сердцем и сосудами ведут: злоупотребление алкоголем, употребление табака, повышенное артериальное давление, излишняя масса тела, гиподинамия – недостаток физической активности.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности.

Кроме того сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности государства и общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом. Здоровье – основной показатель всей жизнедеятельности человека. Популяризация здорового образа жизни, направленная на проведение совместных спортивно-оздоровительных мероприятий для защиты здоровья и благополучия подрастающего поколения является актуальной и для нашей деревни. Пропаганда здорового образа жизни, особенно в молодежной среде – это одна из главных целей! Спортивная, детская игровая площадка позволит отвлечь ребят от телефонов и компьютеров (сидячего образа жизни), от вредных привычек и будет способствовать развитию здорового поколения.

На сегодняшний день актуальной проблемой в деревне Кошели является проблема отсутствия места отдыха и занятий спортом для жителей разных возрастов от мала до велика.

Представитель инициативной группы Требунских В.А.